



Инструкция
вводного инструктажа по охране труда для работников, которые освобождены от
первичного инструктажа на рабочем месте

Введение

Данная инструкция по охране труда для проведения вводного инструктажа разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда», и Программой № 211 от 21 июля 2022 года Вводного инструктажа по охране труда для работников, которые освобождены от первичного инструктажа на рабочем месте.

В инструкции изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательны для вновь поступающих на работу.

Вводный инструктаж по безопасности труда проводят со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными сотрудниками, командированными, учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику.

Вводный инструктаж проводит специалист по охране труда или лицо, на которое приказом по институту возложены эти обязанности, а с учащимися в учебных заведениях - преподаватель.

Вводный инструктаж проводят в кабинете охраны труда или специально оборудованном помещении с использованием современных технических средств обучения и наглядных пособий (плакатов, натуральных экспонатов, макетов, моделей, кинофильмов, диафильмов, видеофильмов и т. д.)

1. Сведения об институте Политика и цели в области охраны труда

1.1. Дать общие сведения об институте, рассказать о характерных особенностях, дать характеристику рабочего места.

1.2. Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работающий выполняет свои служебные обязанности. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Однако, общими требованиями всегда остаются: оборудование опасных для работающего зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями, надлежащее освещение, вентиляция,

соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций.

1.3. Во всех случаях должны исключаться механическое, электрическое, температурное и химическое воздействия на работающего, шум, вибрация.

1.4. Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе.

1.5. Полы на рабочих местах и в проходах к ним должны быть без выбоин, сухими, не скользкими и чистыми.

1.6. Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим сотрудникам их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы института, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда.

О проведении вводного инструктажа делают запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

После прохождения вводного инструктажа, но перед тем как приступить к самостоятельному выполнению работ (стажировке на рабочем месте), вновь поступивший сотрудник, если он не относится к категории работников освобожденных от прохождения первичного инструктажа должен пройти первичный инструктаж на рабочем месте у непосредственного руководителя. О проведении первичного инструктажа на рабочем месте и допуске к работе непосредственный руководитель структурного подразделения делает запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Общие правила поведения работников на территории института в учебных и вспомогательных помещениях. Источники опасности действующие на всех работников, находящихся на территории института

2.1. Общие правила поведения работающих на территории института устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка, которые разрабатываются и утверждаются в институте.

При поступлении на работу в институт заключается трудовой договор, он заключается на неопределенный срок, на определенный срок не более пяти лет и на время выполнения определенной работы.

2.1.1. Трудовой договор (контракт) заключается в письменной форме. При заключении трудового договора (контракта) может быть обусловлено соглашением сторон испытание с целью проверки соответствия рабочего или служащего поручаемой ему работе. Условие об испытании должно быть указано в приказе (распоряжении) о приеме на работу.

2.2. Правилами трудового распорядка определены -Рабочее время и время отдыха.

2.2.1. Нормальная продолжительность рабочего времени рабочих и служащих не может превышать 40 часов в неделю, для сотрудников в возрасте от 16 до 18 лет - не более 36 часов в неделю, в возрасте от 15 до 16 лет, а также учащихся в возрасте от 14 до 16 лет, работающих в период каникул, - не более 24 часов в неделю.

2.2.2. Продолжительность рабочего времени учащихся, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, не может превышать половины нормы, установленной для подростков соответствующего возраста.

2.2.3. Сверхурочные работы допускаются в исключительных случаях (предотвращение стихийного бедствия, устранение последствий аварий и т. д.). Сверхурочные работы не должны превышать для одного сотрудника четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

2.2.4. Для отдыха и питания сотрудникам предоставляется перерыв. Перерыв в

рабочее время не включается, на время перерыва можно отлучиться с места выполнения работы. При пятидневной рабочей неделе сотрудникам предоставляется два выходных дня в неделю, а при шестидневной рабочей неделе - один выходной день.

2.2.5. Отпуск сотрудникам предоставляется по истечении 6 месяцев непрерывной работы на институте. Ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется сотрудникам продолжительностью не менее 28 календарных дней. Сотрудникам моложе 18 лет ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется только в летнее время продолжительностью в один календарный месяц.

2.3. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет.

2.3.1. Не допускается привлечение к работам в ночное время, к сверхурочным работам, работам в выходные дни и направление в командировки беременных женщин и матерей, кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей до 3 лет.

2.3.2. Женщины, имеющие детей в возрасте от 3 до 14 лет (детей - инвалидов до 16 лет), не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия. 2.4.2. Работодатель несет ответственность за вред, причиненный здоровью сотрудников трудовым увечьем, происшедшим как на территории работодателя, так и за ее пределами, а также во время следования к месту работы или с работы на транспорте, предоставленном работодателем.

При получении сотрудником трудового увечья (степень утраты трудоспособности определяет медико-социальная экспертная комиссия МСЭК) пострадавший или другое заинтересованное лицо имеет право на возмещение вреда, причиненного увечьем в установленном законодательством порядке. Работодатель обязан возместить потерпевшему, получившему трудовое увечье, моральный вред (физические и нравственные страдания), который возмещается в денежной или иной материальной форме.

2.4.3. На работах с вредными условиями труда, а также в неотапливаемых помещениях, на улице или связанных с загрязнением, сотрудникам выдаются бесплатно по установленным нормам спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

2.4.4. На работах, связанных с загрязнением, сотрудникам выдается бесплатно по установленным нормам мыло.

2.4.5. Сотрудники, занятые на тяжелых работах и на работах с вредными и опасными условиями труда, а также на работах, связанных с движением транспорта, проходят обязательные предварительные, при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры для определения пригодности их к поручаемой работе и предупреждения профессиональных заболеваний. Сотрудники общественного питания проходят указанные медицинские осмотры в целях охраны здоровья населения, предупреждения распространения заболеваний. Источники опасности:

В зданиях института имеются кабинеты повышенной опасности кабинет информатики;

- спортивный зал.

- опасное напряжение в электрической сети;

- технические средства обучения (ТСО);

- электрооборудование и электроприборы, щитовые;

- электромагнитные поля;

- статическое электричество;

- спортивное оборудование и инвентарь;

- скользкие поверхности;

- острые кромки и сколы на поверхностях полов;

- ионизация воздуха;

- статические и динамические нагрузки;

- пониженное значение температуры в помещениях;
 - неблагоприятный микроклимат (температура, влажность, скорость движения воздуха);
 - повышенный уровень шума, вибраций и т. д.
- психологические факторы условий труда связаны с определением наиболее эффективных методов и путей улучшения и оздоровления условий труда сотрудников, организации труда, построением рационального режима труда и отдыха.
- социальные факторы условий труда связаны с характеристикой сотрудников и показателями их деятельности. Например, помимо профессиональных знаний, необходимыми качествами, определяющими профессиональную пригодность сотрудников, является их способность к переключению внимания, высокая подвижность протекания нервных процессов, эмоциональная устойчивость, способность общаться с людьми.

2.4.6. Наиболее частой причиной травматизма является:

- спотыкание и подскользывание при ходьбе, поэтому при перемещении по территории института следует соблюдать следующие меры предосторожности: во время ходьбы быть внимательным и постоянно контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
- соблюдать особую осторожность и быть внимательным при нахождении в зонах повышенной опасности (погрузочно-разгрузочные работы, неровности и скользкие места на поверхности земли и т.п.).
- наибольшее количество травм происходит при несоблюдении правил дорожного движения и требований техники безопасности при проведении различных работ:
 - допуск к работам в электроустановке лиц, не имеющих на это право;
 - эксплуатация неисправного транспортного средства, электрооборудования, инструмента
- . основными причинами электротравматизма являются:
 - прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением (например, прикосновение к оголенным проводам, рубильникам, ламповым патронам и т.п.);
 - работа с неисправным ручным электроинструментом;
 - прикосновение к нетоковедущим частям электрооборудования (корпусу электроустановки), случайно оказавшимся под напряжением;
 - короткое замыкание с образованием электрической дуги. Для предупреждения электротравм существует много способов, но наиболее доступными для всех являются средства индивидуальной защиты, к которым относятся: резиновые перчатки, резиновая обувь, резиновые коврики, инструмент с диэлектрическими (нетокопроводящими);
 - несоблюдение правил при работе на высоте;
 - халатное отношение к требованиям охраны труда;
 - дорожно-транспортные происшествия.

3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены

Объяснить расположение основных помещений, служб, вспомогательных помещений, используя схемы, видеofilмы экспликацию поэтажных планов и т.д.

3.1. Все сотрудники должны соблюдать правила личной гигиены:

3.2. Они должны постоянно соблюдать чистоту рук, лица, тела, одежды, коротко стричь ногти;

- принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

3.3. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работающих в институте оборудованы:

- комната (место) для отдыха и приема пищи,
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, умывальники;
- помещения для личной гигиены женщин в институте;
- ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый сотрудник института.

3.4. На каждом рабочем месте должны быть созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами и требованиями производственной санитарии. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем служебных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

3.5. Температура воздуха на постоянном рабочем месте в производственном помещении в теплый период года не может превышать +28 градусов Цельсия, в холодный период года должна быть в пределах +16 - +22 градуса Цельсия. Оптимальная температура воздуха на рабочих местах в зависимости от тяжести и времени года должна поддерживаться в пределах: легкая работа в холодный период года +18 - +20; в теплый - +22 - +25; работа средней тяжести в холодный период - +17 - +19; в теплый - +20 - +23; тяжелая работа в холодный период - +16 - +18; в теплый - +18 - +21.

3.6. Оптимальная относительная влажность воздуха на постоянном рабочем месте в производственном помещении определяется в пределах 40% - 60%, допускаемая - до 75%.

3.7 С целью удаления избыточного тепла, а также удаления вредных загрязнений воздуха (газами, влагой, испарениями, пылью и др.) или разбавления их до безвредной концентрации на институтах применяется вентиляция помещений.

3.8 Освещение помещений может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает: общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Хорошее освещение рабочего места - один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда. Администрация института также должна осуществлять меры по защите сотрудников от шума и вибрации эксплуатируемого оборудования.

4. Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ

4.1. Запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными условиями труда.

4.2. Запрещается переноска тяжестей (грузов) для одной женщины свыше 10 кг, а при переносе на носилках вдвоем - свыше 20 кг.

4.3. Не допускается прием на работу лиц моложе 15 лет. В свободное от учебы время допускается прием на работу учащихся школ, других учебных заведений для выполнения легкого труда с согласия одного из родителей или заменяющего его лица по достижении ими 14 лет.

4.4. Запрещается применение труда лиц моложе 18 лет на тяжелых работах, на работах, связанных с вредными и опасными условиями труда, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их нравственному развитию.

4.5. Все лица моложе 21 года принимаются на работу лишь после предварительного медицинского осмотра, а в возрасте до 18 лет - подлежат ежегодному обязательному медицинскому осмотру.

4.6. Запрещается привлекать рабочих и служащих моложе 18 лет к ночным, сверхурочным и к работам в выходные дни.

4.7. Нормы переноски грузов для подростков: юноши от 16 до 18 лет - 13 кг, девушки от 16 до 18 лет - 6 кг. От 15 до 16 лет нормы должны быть понижены вдвое.

4.8. Сотрудники обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда, соблюдать установленные требования обращения с машинами и механизмами, пользоваться выдаваемыми им средствами индивидуальной защиты.

Охрана труда.

Обеспечение здоровых и безопасных условий возлагается на работодателя. На работодателя также возлагается обеспечение обучения всех сотрудников безопасным приемам труда, а также проведение инструктажа по технике безопасности, производственной санитарии, противопожарной охране и другим правилам охраны труда.

5. Обстоятельства и причины отдельных характерных случаев на производстве, аварий, пожаров произошедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда

5.1. Несчастный случай может произойти вследствие различных причин: технических, организационных, личностных.

Технические- относятся те причины, которые вызваны: неисправностью машин, механизмов, приспособлений, инструмента, несовершенством технологических процессов, отсутствием или несовершенством ограждающих и предохранительных устройств, отсутствием заземления электроустановок, неисправностью электропроводки, недостатки в освещении, вентиляции, отоплении, повышенный шум, вибрация и пр.

Организационные- нарушения норм охраны труда по вине администрации, отсутствие или недостаточный технический надзор, недостатки в обучении безопасным приемам работы и отдыха, неправильная расстановка рабочей силы, Нарушения технологических процессов, неудовлетворительная организация и содержание территории, рабочих мест.

Личностные- недисциплинированность работников, невыполнение указаний, распоряжений администрации, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное нарушение технологического процесса и пр.

5.2. Анализ производственного травматизма на предприятиях со схожим профилем производственной деятельности выявил следующие основные причины несчастных случаев:

- падение людей;
- проведение работ без применения индивидуальных средств защиты;
- несоблюдение правил электробезопасности.

5.3. Причины пожаров и загораний на наземных объектах (в производственных, административных и жилых помещениях, на складах, наружных установках и т.п.) можно свести к следующим группам:

- неправильное устройство, неисправность или нарушение режима работы систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;
- неправильное устройство, неисправность или перегрузка электрических установок и сетей (неправильный выбор сечений проводов или подбор электрооборудования, неисправность средств защиты сетей от перегрузок и др.);
- самовоспламенение и самовозгорание веществ и материалов при неправильном их хранении или применении;
- отсутствие или неисправность молниеотводов на зданиях и сооружениях;
- неосторожное обращение с огнем (курение в неустановленных местах, небрежное проведение огневых работ, оставление без присмотра электронагревательных приборов и т.п.);

6. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковые оповещения при возникновении аварийных ситуаций.

6.1. К основным задачам пожарной профилактики относятся:

- обеспечение безопасности людей;
- проведение мероприятий, направленных на предотвращение пожара.
- применение средств пожарной сигнализации, средств пожаротушения, организацией пожарной охраны.

В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному работнику и следуйте его указаниям.

6.2. Ваши действия при обнаружении пожара или признаков горения (запах гари, задымление):

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону 101-городской номер телефона или 112 с мобильного телефона Сообщить по телефону: В Институте по адресу Ленинский проспект д.80 возник пожар. Сообщить место возгорания. Назвать должность и фамилию звонившего.

- включить систему оповещения о пожаре в институте, путем нажатия кнопки пожарного извещателя) установленного на каждом этаже здания института. (Внимание в помещении возник пожар, просьба немедленно покинуть здание)

- в помещении где возник пожар закрыть окна и двери, чтобы исключить доступ воздуха; При срабатывании речевого извещателя с командой немедленно покинуть помещения института, принять меры по эвакуации людей. В первую очередь следует вывести сотрудников и учащихся из помещения где возник пожар или где существует опасность распространения огня и продуктов горения.

В холодное время года при возможности учащиеся и сотрудники берут с собой верхнюю одежду.

После эвакуации деканы факультетов и зав. кафедрами (преподаватели) должны проверить все помещения на предмет отсутствия учащихся. Покидая помещения сотрудники и преподаватели должны убедиться в том, что закрыты все окна и входные двери. Всех выходящих из здания людей направлять к безопасному месту (район территории где находятся запасные ворота)

Приступить к тушению пожара при помощи первичных средств пожаротушения и по обеспечению сохранности материальных ценностей;

- в случае невозможности локализовать очаг пожара покинуть помещение в соответствии с планом эвакуации.

6.3. В институте имеется и находится в исправном состоянии система оповещения и управления эвакуацией. Блок речевого оповещателя «Соната-К». Громкоговоритель «Иволга» РА 25;

Действия в случае обрушения зданий, сооружений.

-не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации. Останавливать тех, кто собирается прыгать с(этажей выше первого и через застекленные окна.

-если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, -открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.

-не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов.

7. Оказание первой помощи пострадавшим

7.1. Условиями успеха в оказании первой помощи пострадавшим являются быстрота действий и умение оказывающего помощь. Оказание немедленной помощи может спасти пострадавшего от тяжелых последствий.

7.2. Особо важно своевременное оказание первой помощи пострадавшим от поражения электрическим током. Не следует отказываться от оказания помощи пострадавшим и считать их мертвыми только по отсутствию таких признаков жизни, как дыхание или пульс. Это может определить только врач.

7.3. Все поступившие на работу должны пройти инструктаж о способах оказания доврачебной помощи пострадавшему, а также практическое обучение приемам освобождения от действия электрического тока и выполнения искусственного дыхания, знать места хранения (расположения) аптечки, необходимых приспособлений и средств для оказания первой доврачебной помощи, знать способы и телефоны вызова врачебной помощи Организация инструктажа и обучение способам оказания доврачебной помощи возлагается на ректора института.

7.4. Пострадавший может получить следующие виды травм:

Механические травмы

При получении механической травмы необходимо остановить кровотечение. При венозном кровотечении кровь темная, вытекает сплошной струей. Способ остановки - давящая повязка в области ранения, придание пострадавшей части тела возвышенного положения. При артериальном кровотечении - алая кровь, вытекает быстро пульсирующей или фонтанирующей струей. Способ остановки кровотечения - наложение жгута, закрутки или резкое сгибание конечности в суставе с фиксацией ее в таком положении.

Жгут на конечности накладывают выше места ранения, обводя его вокруг поднятой кверху конечности, предварительно обернутой какой-либо мягкой тканью, и связывают узлом на наружной стороне конечности. После этого первый виток жгута необходимо прижать пальцами и убедиться в отсутствии пульса. Следующие витки жгута накладывают с меньшим усилием.

Жгут на шею накладывают без контроля пульса, охватывая им вместе с шеей заведенную за голову руку, и оставляют до прибытия врача. Для герметизации раны накладывают чистую салфетку или многослойную ткань (упаковку бинта).

При наложении жгута (закрутки) под него обязательно следует положить записку с указанием времени его наложения. Жгут можно наложить не более чем на один час.

При переломах, вывихах необходимо наложить на поврежденную часть тела шину (стандартную или изготовленную из подручных средств - доски, рейки) и с помощью бинта зафиксировать ее так, чтобы обеспечить неподвижность поврежденного участка тела. При открытых переломах необходимо до наложения шины перевязать рану. Шину располагают так, чтобы она не лежала поверх раны и не давила на выступающую кость.

При падении с высоты, если есть подозрение, что у пострадавшего сломан позвоночник (резкая боль в позвоночнике при малейшем движении), необходимо дать пострадавшему обезболивающее средство и уложить на ровный твердый щит или широкую доску. Необходимо помнить, что пострадавшего с переломом позвоночника следует перекладывать с земли на щит осторожно, уложив пострадавшего набок, положить рядом с ним щит и перекатить на него пострадавшего. При болях в шейном отделе позвоночника необходимо зафиксировать голову и шею. Пострадавшего с травмой позвоночника запрещается сажать или ставить на ноги.

При растяжении связок необходимо наложить на место растяжения давящую повязку и холодный компресс.

Не допускается самим предпринимать каких-либо попыток вправления травмированной конечности.

Термические ожоги

При ожогах первой степени (наблюдается только покраснение и небольшой отек кожи) и ожогах второй степени (образуются пузыри, наполненные жидкостью) необходимо наложить на обожженное место стерильную повязку. Не следует смазывать обожженное место жиром и мазями, вскрывать или прокалывать пузыри.

При тяжелых ожогах (некроз тканей) следует на обожженное место наложить стерильную повязку и немедленно отправить пострадавшего в медицинское учреждение. Запрещается смазывать обожженное место жиром или мазями, отрывать пригоревшие к коже части одежды. Пострадавшему необходимо дать обезболивающее лекарство, обильное питье.

Травмы глаз

При ранениях глаза острыми или колющими предметами, а также повреждениях глаза при сильных ушибах пострадавшего следует срочно направить в медицинскую организацию. Попавшие в глаза предметы не следует вынимать из глаза, чтобы еще больше не повредить его. На глаз наложить стерильную повязку.

При попадании пыли или порошкообразного вещества в глаза промыть их слабой струей проточной воды.

При ожогах химическими веществами необходимо открыть веки и обильно промыть глаза в течение 10 - 15 минут слабой струей проточной воды.

При ожогах глаз горячей водой, паром промывание глаз не проводится. Глаза закрывают стерильной повязкой.

Электротравмы

При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока (отключить электроустановку, которой касается пострадавший, с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия предохранителей, разъема штепсельного соединения).

При отделении пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается, оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без применения надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для жизни. Он должен следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под напряжением шага, находясь в зоне растекания тока замыкания на землю.

При напряжении до 1000 В для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно оттащить пострадавшего от токоведущих частей за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой. Можно оттащить пострадавшего за ноги, при этом оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без средств электрозащиты своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока. Можно изолировать себя от действия электрического тока, встав на сухую доску.

При отделении пострадавшего от токоведущих частей следует действовать одной рукой. Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего, который сжимает в руке провод, находящийся под напряжением, то прервать действие электрического тока можно следующим образом:

- отделить пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску или оттянуть ноги от земли веревкой или одеждой);
- перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой;
- сделать разрыв, применяя инструмент с изолирующими рукоятками (кусачки, пассатижи).

Если пострадавший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение пострадавшего от действия тока может вызвать его падение с высоты. В этом случае необходимо принять меры для предотвращения дополнительных травм.

В тех случаях, когда пострадавший от поражения электрическим током не дышит или дышит редко, судорожно, необходимо проводить искусственное дыхание. В случае отсутствия дыхания и пульса надо немедленно применить искусственное дыхание и массаж сердца. Искусственное дыхание и массаж сердца делаются до тех пор, пока не восстановится естественное дыхание пострадавшего или до прибытия врача.

После того, как пострадавший придет в сознание, необходимо при наличии у него электрического ожога на место электрического ожога наложить стерильную повязку.

Отравления

При отравлении недоброкачественными пищевыми продуктами необходимо промыть желудок пострадавшего, давая ему выпить большое количество (до 6-10 стаканов) теплой воды, подкрашенной марганцовокислым калием, или слабого раствора пищевой соды с вызовом у пострадавшего искусственной рвоты. После этого пострадавшего следует напоить теплым чаем и дать выпить 1-2 таблетки активированного угля.

При отравлении газами, аэрозолями, парами вредных веществ пострадавшего необходимо вывести на свежий воздух или устроить в помещении сквозняк, открыв окна и двери.

При остановке дыхания и сердечной деятельности приступить к искусственному дыханию и массажу сердца.

Переохлаждения и обморожения

При переохлаждении и обморожении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое помещение.

При оказании помощи главное - не допустить быстрого согревания переохлажденных участков тела, так как на них губительно действуют теплый воздух, теплая вода, прикосновение теплых предметов и даже рук. До входа пострадавшего в отапливаемое помещение переохлажденные участки его тела (чаще руки или ноги) нужно защитить от воздействия тепла, наложив на них теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и др.). Повязка должна закрывать только область с выраженным побледнением кожи, не захватывая не изменившиеся кожные покровы. В противном случае тепло от участков тела с ненарушенным кровообращением будет распространяться под повязкой на переохлажденные участки и вызывать их согревание с поверхности, что приведет к гибели поверхностных тканей.

После наложения теплоизолирующей повязки необходимо обеспечить неподвижность переохлажденных пальцев рук и ног, так как их сосуды очень хрупки и потому возможны кровоизлияния после восстановления кровотока. Для этого можно использовать шины, а также любой подручный материал: куски плотного картона, фанеры и дощечки. Для стопы следует применять две дощечки: одна - на длину голени с переходом на бедро, другая - по длине стопы. Их нужно прочно крепить под углом 90 градусов.

На переохлажденных участках тела повязку следует оставлять до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится их чувствительность.

Для восполнения тепла в организме и улучшения кровообращения пострадавшему следует давать пить горячий сладкий чай.

При легком обморожении необходимо растереть обмороженное место чистой суконкой или варежкой. Обмороженное место не допускается растирать снегом. Когда кожа покраснеет и появится чувствительность, наложить стерильную повязку.

Если при обморожении появились пузыри, необходимо перевязать обмороженное место сухим стерильным материалом. Не допускается вскрывать и прокалывать пузыри.

